

なご家通信 7月号

デイサービスセンター
なご家
Just now here

日差しが眩しく、蒸し暑い日が続きますね。
日頃はなご家江南サービスをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
皆様と一緒しました楽しいイベント等のご様子をお知らせする「なご家通信」をお届けいたします。

プラネタリウム館

6月6日、7日一宮市内プラネタリウム館に出掛けました。古代から伝わる「七夕様」のお話を聞きました。ロマンチックな気分になられた方もみえましたね。



あじさい祭り・音楽寺



6月8日、10日江南市内

音楽寺へあじさい祭りに出掛けました。色とりどりに咲いている姿はとてもきれいでした。雨上がりのひと時を楽しく過ごせました。



落語・手品・やすき節・歌遊び♪

6月20日、地元のボランティアさんによる、「落語・やすき節・手品」を鑑賞したり、「かえるの歌」を輪唱しました。「落語」に聞き入ったり、「手品」の不思議さに驚いたり、面白い「やすき節」に拍手大喝さい!!でした。皆さん大声で笑って、とても楽しい時間でした。



暑さ対策！元気な夏を！

暑さによる夏バテは、体力を消耗し、食欲不振による栄養不足、脱水状態に陥りとても危険です。体力の低下を防ぎ、しっかり食べて、夏を乗り切りましょうね！

1. **十分な休養**をとりましょう。
2. **質の良い睡眠**をとりましょう。
3. **栄養を十分に摂取**しましょう。



イベントへの参加ご希望はお申し出くださいネ

♪ 7月イベントのお知らせ

- ・七夕笹飾り(7/1~7/3)・・・願い事を書きましょう
- ・DVD(映画)鑑賞(7/7~7/10)・・・お楽しみに～
- ・流しそうめん(7/15~7/17)・・・夏の味を、初体験！
- ・ハンドマッサージ(7/18)・・・癒しのマッサージ体験

デイサービスセンター なご家
江南サービス スタッフ一同