

ご家族・関係者の皆さまへ

いつも当施設をご利用頂きまして誠にありがとうございます。  
10月も沢山のイベントを開催し楽しい時間を過ごすことができました。

# なご家通信

## 11月号

### 10月のイベント風景

#### レクリエーションのご様子

毎月外出イベントを企画！いつもと気分を変えて喫茶店でのティータイムは美味しいコーヒーに会話が弾みます。書道教室は季節の言葉を書き、秋を感じて頂きます。



書道教室のご様子



お花のクラフト

施設 空き状況	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	◎	○	◎	△	◎	○	◎

### 11月イベントのお知らせ

- 8日 (火)** **外出喫茶でティータイム**  
喫茶店で美味しいお茶とおやつを頂きます。
- 10日 (木)** **外食レク お寿司屋さんへGO!**  
いつもよりちょっぴり贅沢なお寿司屋さんランチです。
- 12日 (土)** **外出レク ショッピング**  
歩行訓練を兼ね、施設最寄りのスーパーへ出掛けます。
- 15日 (火) 17日 (木)** **秋の遠足 紅葉狩り**  
飛鳥山公園へ出掛けます！
- 20日 (日) 26日 (土)** **アロマ風呂 WEEK♪**  
アロマ湯を予定 心身の疲れをお風呂でケア。
- 29日 (火)** **理・美容の日**  
カットやパーマ、顔そりなど。プロの美容師が対応。

※イベントは変更になる事があります

### 毎週開催のイベント

毎週 **月曜** **金曜** 開催

#### ピアノとギターで音楽療法の日

職員によるピアノとギターの演奏に合わせて  
皆さまで歌いましょう！

