

ご家族・関係者の皆さまへ

いつも当施設をご利用頂きまして誠にありがとうございます。  
10月も沢山のイベントを開催し楽しい時間を過ごすことができました。

# なご家通信

## 11月号

### 10月のイベント風景

#### レクリエーションのご様子

ジャンボスゴロクは利用者様同士のコミュニケーションになり、脳の活性化にも最適です。旬のさつま芋を使った茶巾絞り作りなど季節のイベントも毎月実施しています！



県名カルタ取り



共同制作 秋の壁飾り



つまみ細工作り



さつま芋茶巾絞り作り



餃子作り



### 11月イベントのお知らせ

#### \* なご家 エステティック美容週間

ネイルケアや保湿パックなど美容と癒しの週間です。

#### \* ほかほか手打ちうどん

手打ちうどんにチャレンジ！



#### \* 鍋パーティー

皆さまで鍋を囲んで楽しく行います。

#### \* 栗ご飯作り

旬の栗を使って手作りします。食欲の秋を満喫！

#### \* 外出喫茶でティータイム

施設最寄りの喫茶店に出掛け、お茶とお菓子を頂きます。

#### \* 入浴お楽しみ週間 温泉巡り

日替わりで入浴剤を使用。温泉気分を味わいましょう。

#### \* 外出レク コスモス畑へGO！

歩行訓練を兼ねまして、皆さまで秋を探しに出かけます。

#### \* 特別ランチ とんかつ定食

ちょっぴり贅沢 パワーランチで疲労回復！

#### \* 季節のカレンダー作り

12月に向けて共同制作します。

※イベントは変更になる事があります

施設 空き状況	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	○	○	△	○	○	○	○