

ご家族・関係者の皆さまへ

いつも当施設をご利用頂きまして誠にありがとうございます。  
9月も沢山のイベントを開催し楽しい時間を過ごすことができました。

# なご家通信

## 10月号

### 9月のイベント風景

#### なご家 敬老の日

日頃の感謝を込めまして敬老の日をお祝いしました！ビンゴ大会や紅白ぜんざい作りを行い、お昼にはいつもよりちょっぴり豪華なお寿司のデリバリーランチを頂きました。



習字教室



温泉卵マフィン作り



月見団子作り



パン作り



ビンゴ大会



壁画制作



施設 空き状況	日曜日	2名	月曜日	2名	火曜日	4名	水曜日	2名	木曜日	3名	金曜日	2名	土曜日	1名
------------	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----

### 10月イベントのお知らせ

**10日(月・祝) ハロウィン仮装大会**  
仮装して懐かしの品を狙ってビンゴに挑戦！

**26日(水) なご家 秋の運動会**  
機能訓練を兼ねた室内運動会で皆様と仲良く競技にチャレンジ！

**19日(水) 理美容の日**  
カットやパーマ、顔そりなど。プロの美容師が対応。

**まりのストラップ作り**  
和風の可愛いストラップを作ります。

**グラグラ棒倒しゲーム**  
グラグラ棒にお手玉を当てて倒すゲームです。

**あべこべ体操**  
肩こり・腰痛、筋肉の疲労回復にも効果あり！

※イベントは変更になる事があります

### 毎月開催のイベント

#### お料理教室

- 7日(金)：ピーマン肉詰め
- 12日(水)：かぼちゃプリン
- 20日(木)：栗きんとん
- 22日(土)：ハロウィンクッキー
- 24日(月)：明太じゃがチーズ



#### 習字教室 【3日(月)・15日(土)・17日(月)・29日(土)】

好評の為、皆様の要望にお答えし、開催日を増やしました！