

# なご家通信

## 3月号

### 2月のイベント風景

#### なご家 節分の日

鬼のお面を制作したり、鬼の的に向けて豆まきをしました。皆様立ち上がり、声をあげ楽しんでいらっしゃいました。お昼には皆様に手巻寿司をお召し上がり頂きました。



散歩とプラネタリウム



チョコ作り





漢字クイズ



創作レク 雛飾り作り



### 3月イベントのお知らせ

- \* なご家の雛祭り！**  
和紙で制作した雛人形を飾りつけ、皆様にゲームなどを行います！
- \* ご利用者様お誕生日会**  
毎月恒例！皆様に盛大にお祝いします。
- \* たこ焼きパーティー**  
皆様にたこ焼きを手作りします。  
  
写真はイメージです
- \* 歴史資料館へGO！**  
施設最寄りの歴史資料館へお出掛けしましょう！
- \* 理・美容の日**  
プロの美容師が行うカットやパーマ、顔そり、ハンドスパなどメニューが充実！
- \* 卓球・ボーリング大会**  
トーナメント形式で行います！勝ったご利用者様には景品が…
- \* リハビリ棒体操をしよう！**  
棒を使って背筋を伸ばしたり、首や腕を回します。  

- \* 連想ゲーム**  
出題されるヒントから答えを当てるゲームです！
- \* のど自慢大会**  
カラオケで歌合戦を行います。 ※イベントは変更になる事があります